

MENIUL ZILEI

Data: 14.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 14.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.72

Micul dejun		CEAI (1portie); MUSCHI FILE (1portie); UNT 20G (1buc); paine (0.3kg); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); tocana legume 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); mere (0.2kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.40

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); UNT 20G (1buc); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Amestec mexican (0.05kg); tocana legume 0,72 (0.05buc); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie); mancare de fasole galbena cu cotle porc (1portie); mere (0.2kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.27

Micul dejun		CEAI (1portie); crenwusti pui (0.15kg); eugenia (1buc); UNT 20G (1buc); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); Amestec mexican (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); mere (0.2kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 30.56

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); sunca presata (1portie); iaurt (1buc)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); mere (0.2kg); ciocolata stevia 25gr (1buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.16

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.61

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,